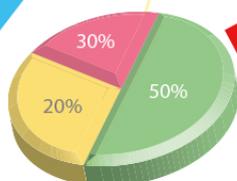
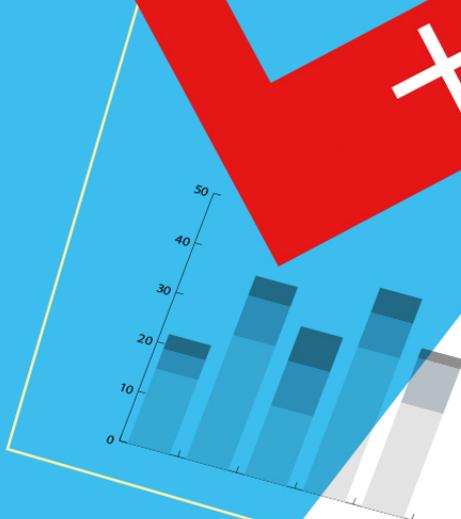


防範青少年 沉迷賭博 問卷調查

十年趨勢分析報告 2008-2017



主辦單位



贊助單位



目錄

1. 研究背景	2
2. 回應者的總計	2
2.1 有效問卷數量及回應者性別	
2.2 回應者年齡分佈	
3. 2008-2017 青少年賭博失調問題分析	2
3.1 問卷	
3.2 整體情況	
3.3 不同性別的賭博失調情況	
3.4 賭博的自控和依賴	
3.5 賭博對自己或家庭的影響	
4. 受訪者的賭博情況	18
4.1 受訪者參與的賭博活動	
4.2 家長賭博情況	
4.3 初次賭博年齡	
4.4 跟誰一起賭博	
4.5 每月花在賭博的時間	
4.6 每月花在賭博的費用	
5. 總結	22
6. 建議	23
7. 參考資料	24

1. 研究背景

鮑思高青年服務網絡受澳門社會工作局資助，自 2008 年 9 月起舉辦智醒少年計劃。計劃邀請中學同學參加預防沉迷賭博的訓練營，內容包括讓青年人認識沉迷賭博的禍害，以及介紹拒絕參與賭博的技巧，讓參加者能減低沉迷賭博的機會。營會中利用問卷讓參加者作出自我評估，以了解他們的賭博情況。2008 年至今，已訪問接近 7,500 名參加者。本報告是過往十年研究的總結。

2. 回應者的總計

2.1 有效問卷數量及回應者性別

每個年度的回應者數量，從起初大約 600 份增至近年 900 份，而男女比例視乎當年參加的學校而定。

年度	有效問卷	男性	女性
09/2008-03/2009	651	150 (23.0%)	501 (77.0%)
04/2009-03/2010	584	252 (43.2%)	332 (56.8%)
04-12/2010	731	277 (37.89%)	454 (62.11%)
2011	675	281 (41.6%)	394 (58.4%)
2012	648	--	--
2013	705	370 (56.0%)	291 (44.0%)
2014	770	436 (56.6%)	334 (43.4%)
2015	751	452 (60.2%)	299 (39.8%)
2016	1005	555 (55.2%)	450 (44.8%)
2017	930	393 (42.3%)	537 (57.7%)

2.2 回應者年齡分佈

由於智醒少年計劃的參加者主要來自不同青少年活動中心和學校，所以年齡都在 13 至 21 歲之間，當中超過八成均為 15 至 18 歲的青少年。

3. 2008-2017 青少年賭博失調問題分析

3.1 問卷

這部分我們會以 DSM V 和 IV 的問卷，來分析青少年的賭博問題。問卷內共有九條題目，詳情請參閱下表。從下表可見，兩份問卷的主要差異只是在第 3 條，

而第 1、5 和 9 條主要在描述上略有分別，其中第 1 條的描述比舊版本較為嚴重。

	2008-2014 年	2015-2017 年
	在過去一年裡，你是否...	在過去一年裡，你是否...
1	你有幾經常想起有關賭博的事或計劃過怎樣賭博？。 ○沒有 ○1-2 次 ○有時 △經常	腦海裡經常充滿關於賭博的事情 (例如:持續重溫過往的賭博經驗、預測賭博結果或計劃下一次賭博、構思尋找賭本的方法)。 ○沒有 △1-2 次 △有時 △經常
2	你是否需要越賭越大以獲得所期望的刺激？ △是 ○不是	需增加金錢來下注才可以達到所渴望的刺激。 △是 ○不是
3	你花費在賭博上的金錢是比你計劃的多？ ○沒有 ○1-2 次 ○有時 △經常	曾多次控制、減少或停止賭博但都未能成功。 △是 ○不是
4	當嘗試減少或停止賭博時會感到坐立不安或煩躁。 ○沒有 □1-2 次 △有時 △經常 ☆沒有嘗試減少	當嘗試減少或停止賭博時會感到坐立不安或煩躁。 ○沒有 □1-2 次 △有時 △經常 ☆沒有嘗試減少
5	你有幾經常因為想逃避問題或情緒不好時去賭博？ ○沒有 □1-2 次 △有時 △經常	經常於不愉快時 (如無助、內疚、焦慮、抑鬱)，便會賭博。 ○沒有 □1-2 次 △有時 △經常
6	當賭輸錢後，常於另一日折返再賭，期望追回輸掉的錢。 ○沒有 □少於一半時間 △多於一半時間 △每次	當賭輸錢後，常於另一日折返再賭，期望追回輸掉的錢。 ○沒有 □少於一半時間 △多於一半時間 △每次
7	你有沒有因為賭而對你家人、朋友等說謊 ○沒有 △1-2 次 △有時 △經常	你有沒有因為賭而對你家人、朋友等說謊 ○沒有 △1-2 次 △有時 △經常
8	你曾否未經批准而取用下列金錢賭博：上學的膳食費或交通費/家中的錢/家庭外的錢 ○沒有 △1-2 次 △有時 △經常	你有沒有因為賭博而在未得家人/別人同意下用去這些金錢：膳食費及活動費/家中的錢/家中以外的錢 ○沒有 △1-2 次 △有時 △經常
9	你的賭博行為曾否引致你與你的朋友/家人爭執，或缺學？ ○沒有 △1-2 次 △有時 △經常	賭博已對你重要的關係和學習造成影響。 ○沒有 △1-2 次 △有時 △經常

答案中每一個△是一分，可分為三個不同程度的影響：
 0分表示賭博行為暫時未對學業、家庭和人際關係造成影響。
 1-3分表示賭博行為可能嚴重影響學業、家庭和人際關係。
 4分或以上表示參加者可能有賭博失調行為。

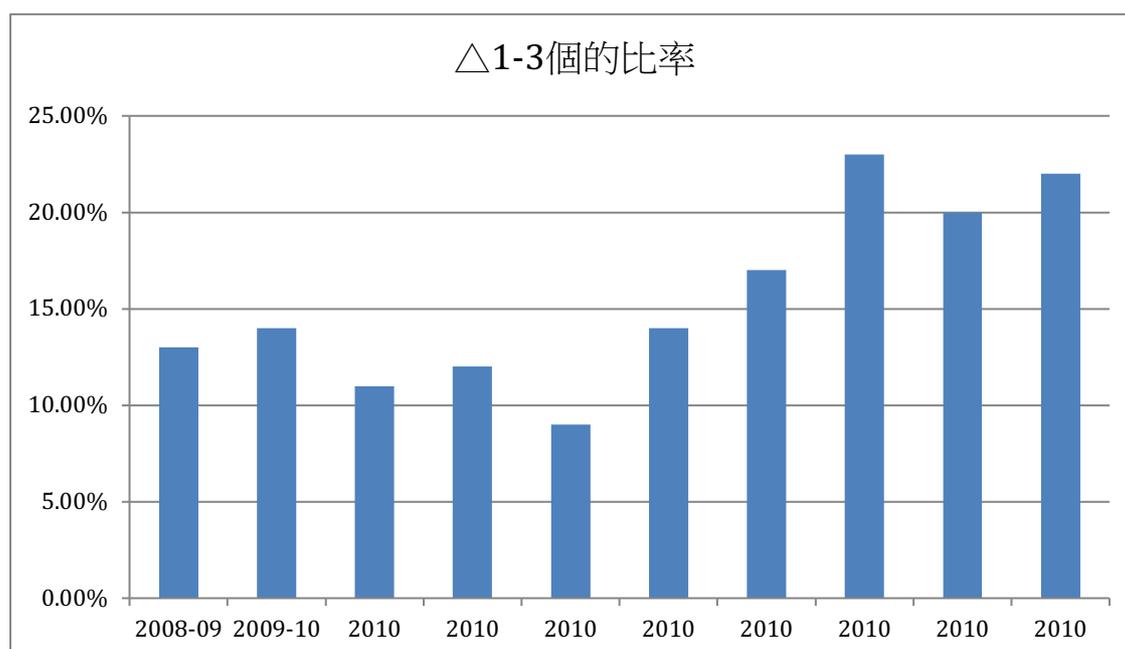
3.2 整體賭博情況

下表顯示從 2008 至今青少年賭博情況的數據。從下表可見，從 2008 至今，青少年賭博情況有反覆增加的趨勢。在 2009 年，賭博未有對他們生活和行為做成影響的同學約佔 86%，但 2017 已下降至 74%。

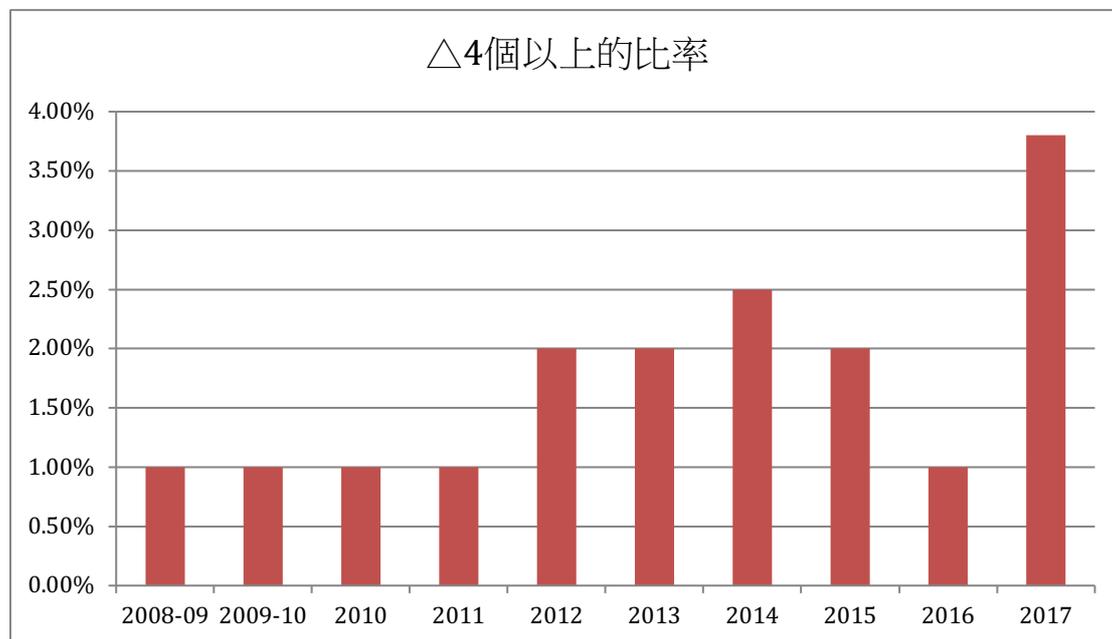
	2008-09	2009-10	2010	2011	2012
△0 個	558(86%)	498(85%)	640(88%)	587(87%)	571(89%)
△1-3 個	87(13%)	81(14%)	84(11%)	78(12%)	58(9%)
△4 個或以上	6(1%)	5(1%)	7(1%)	10(1%)	12(2%)

	2013	2014	2015	2016	2017
△0 個	589(84%)	641(80%)	564(76%)	819(79%)	688(74%)
△1-3 個	100(14%)	137(17%)	172(23%)	205(20%)	209(22%)
△4 個或以上	16(2%)	24(2.5%)	11(2%)	10(1%)	35(3.8%)

從以下這兩圖可以更清楚地看到，有潛在問題的同學（△1-3 個），則由 2009 年的 13% 反覆上升至 2017 年的 22%，情況值得關注。



雖然有嚴重賭博失調行為（4個以上）的同學比例，大部份時間保持在1至2%左右，但個別年份情況較差（例如2017年高達3.8%），亦需要多加注意。



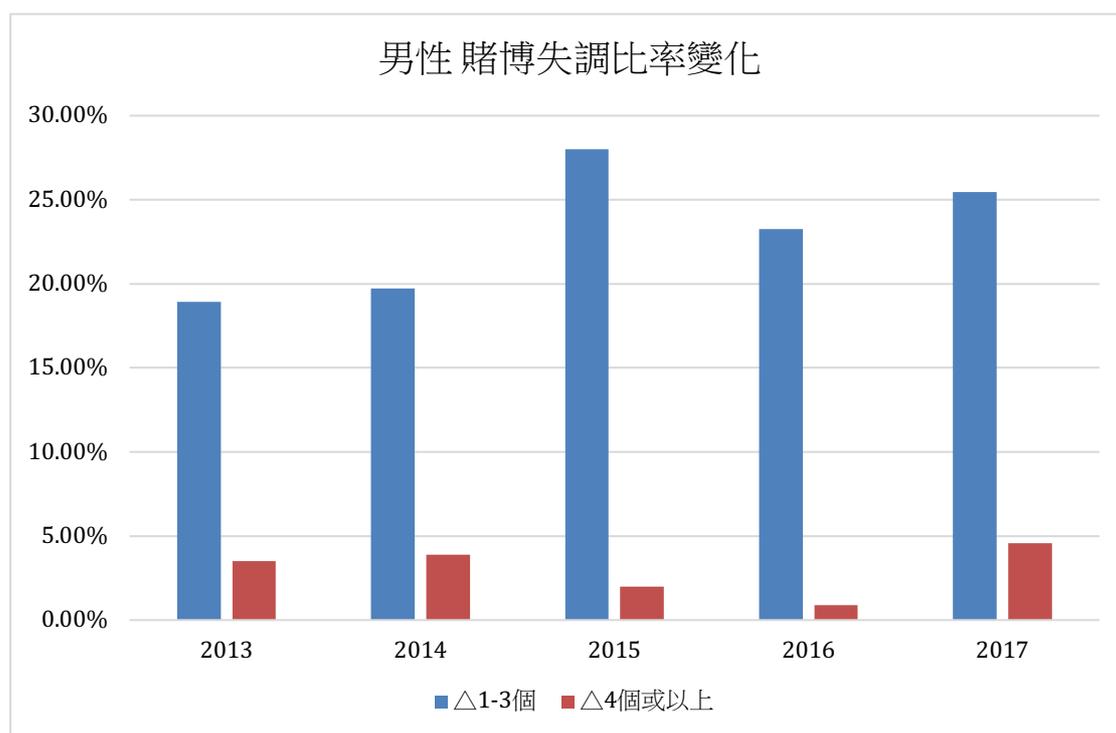
3.3 不同性別的賭博失調情況

以往有不少研究顯示男性在賭博問題上較女性嚴重，由 2013 年起，研究小組更把男女賭博失調情況分開進行分析，以免因為男女比例變化做成偏差。

3.3.1 男性賭博失調問題

從下表可見，男性賭博失調情況一向偏高。在潛在賭博問題（△1-3 個）受訪者自 2013 年 19% 升至近幾年的 25 至 28%。賭博失調的比率，男性較女性為高。

	2013		2014		2015		2016		2017	
	人數	%								
△0 個	287	77.6%	333	76.4%	315	70.0%	421	75.9%	275	70.0%
△1-3 個	70	18.9%	86	19.7%	126	28.0%	129	23.2%	100	25.4%
△4 個或以上	13	3.5%	17	3.9%	9	2.0%	5	0.9%	18	4.6%

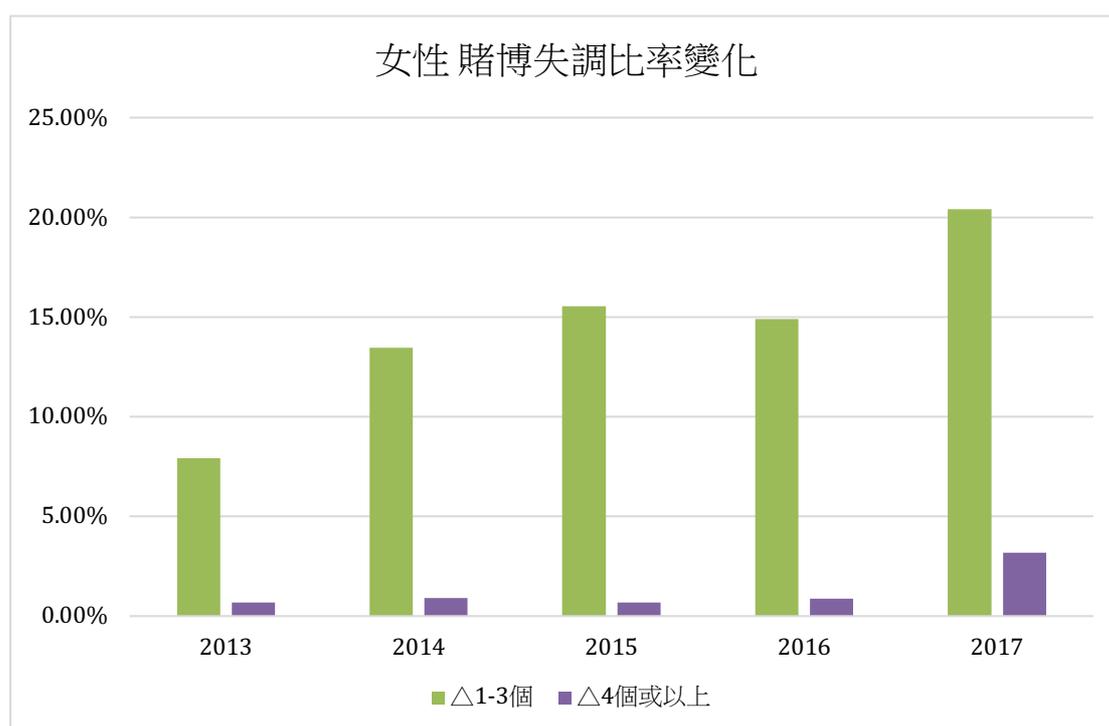


3.3.2 女性賭博失調問題

從女性受訪者的列表中可見，最後得分為 0 分的受訪者大部份年份均為八成以上，顯示大部份受訪者暫時未受賭博影響其生活和行為。

1-3 分的受訪者在 2013 至 2017 期間從 7.9% 增至約 20.4%，而去年更高達兩成。情況明顯有所惡化。而 4 分或以上，有賭博失調問題同學的比率，亦由不足 1% 升至去年的 3.2%。這顯示雖然女性在賭博問題上不及男性嚴重，賭博失調的人數仍然較低，但女同學在參與賭博上有著上升的趨勢。

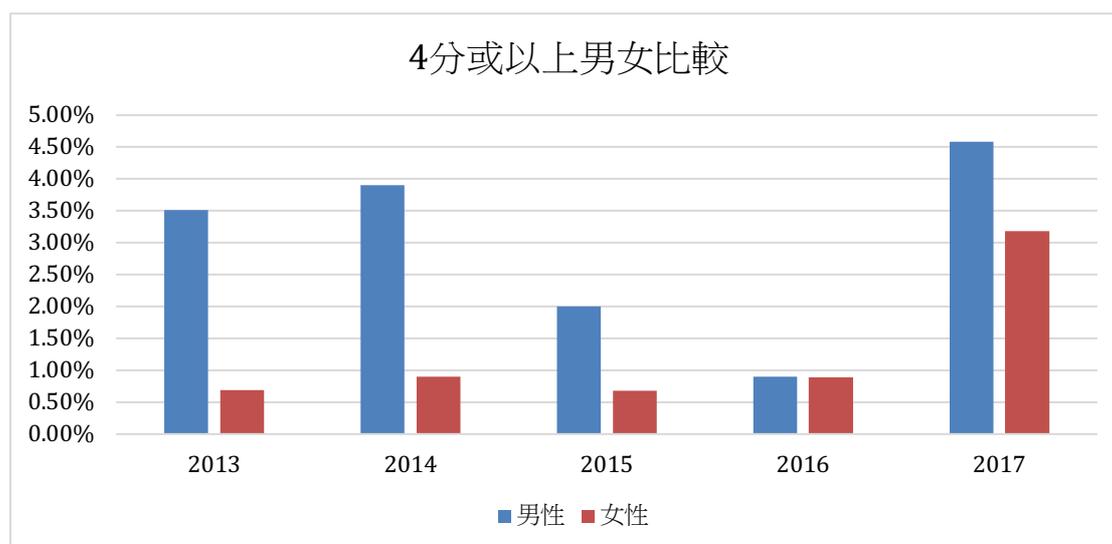
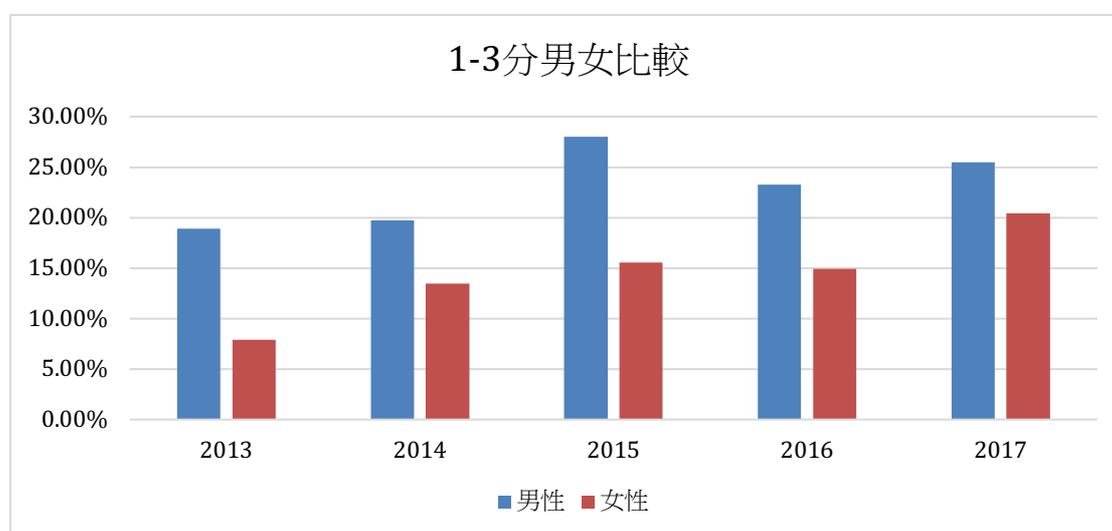
	2013		2014		2015		2016		2017	
	人數	%								
△0 個	266	91.4%	286	85.6%	248	83.8%	379	84.2%	408	76.4%
△1-3 個	23	7.9%	45	13.5%	46	15.5%	67	14.9%	109	20.4%
△4 個或以上	2	0.7%	3	0.9%	2	0.7%	4	0.9%	17	3.2%



3.3.3 男女賭博失調問題對照

以下兩圖就分別把 1-3 分和 4 分以上的男女差異進行比較，可見男性賭博失調問題一般較嚴重，但近年女性參與賭博的情況有明顯上升。

	男性					女性				
	2013	2014	2015	2016	2017	2013	2014	2015	2016	2017
△0 個	287 (78%)	333 (76%)	315 (70%)	421 (76%)	275 (70%)	266 (91%)	286 (86%)	248 (84%)	379 (84%)	408 (76%)
△1-3 個	70 (19%)	86 (19.7%)	126 (28%)	129 (23%)	100 (25%)	23 (8%)	45 (14%)	46 (15%)	67 (15%)	109 (20%)
△4 個或以上	13 (4%)	17 (4%)	9 (2%)	5 (1%)	18 (5%)	2 (1%)	3 (1%)	2 (1%)	4 (1%)	17 (3%)



3.4 賭博的自控和依賴

3.4.1 充斥賭博的思想

從 2009 年至 2014 年，經常想起有關賭博事情的百分比約 1-2%，在 2015 年修改問題後，由於問題改為腦海裡充滿關於賭博的事情，要求比以往為高，所以如同學選一至兩次或有時，都會計算為得分。從下表可見，有時有這情況的同學由 4 至 7%不等，可見不少同學已有賭博的自控問題。

在過去 12 個月內，你有經常想起有關賭博的事或計劃過怎樣賭博？

	2008-09		2009-10		2010		2011	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	417	64.0%	369	63.2%	483	66.1%	460	68.2%
一至兩次	132	20.3%	144	24.7%	164	22.4%	134	19.9%
有時	93	14.3%	63	10.8%	74	10.1%	75	11.1%
△經常	9	1.4%	8	1.4%	10	1.4%	6	0.9%
	651	100%	584	100%	731	100%	675	100%

	2012		2013		2014	
	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	452	70.4%	526	74.8%	575	71.7%
一至兩次	112	17.5%	113	16.1%	132	16.5%
有時	65	10.1%	58	8.3%	80	10.0%
△經常	13	2.0%	6	0.9%	14	1.7%
	642	100%	703	100%	801	100%

在過往一年，你腦海裡是否經常充滿關於賭博的事情？

	2015		2016		2017	
	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	582	77.9%	868	84.1%	770	82.6%
△一至兩次	114	15.3%	125	12.1%	102	10.9%
△有時	49	6.6%	37	3.6%	51	5.5%
△經常	2	0.3%	2	0.2%	9	1.0%
	747	100%	1032	100%	932	100%

3.4.2 更大的刺激

在過往一年，你需要增加金錢來下注才可以達到所渴望的刺激？

從下表可見，2017 年大約一成的回應者表示，在過往一年曾經有試過想為刺激，而需要加大賭注，相比 2009 只有 3.4%增加了三倍。

	2008-09		2009-10		2010		2011		2012	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
△有	22	3.4%	27	4.6%	27	3.7%	33	4.9%	26	4.1%
沒有	629	96.6%	557	95.4%	704	96.3%	642	95.1%	613	95.9%
	651	100%	584	100%	731	100%	675	100%	639	100%

	2013		2014		2015		2016		2017	
	人數	%								
△有	32	4.5%	52	6.5%	76	10.2%	93	9.0%	97	10.4%
沒有	673	95.5%	750	93.5%	671	89.8%	941	91.0%	835	89.6%
	705	100%	802	100%	747	100%	1034	100%	932	100%

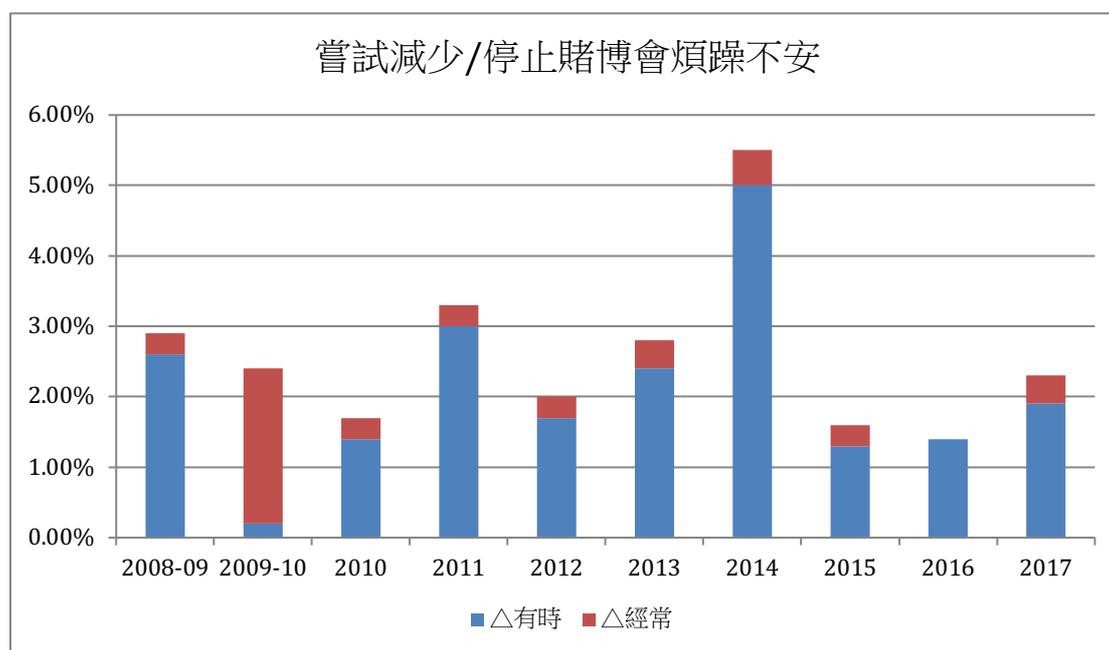


3.4.3 當嘗試減少或停止賭博時會感到坐立不安或煩躁。

過往十年，因為嘗試停止或減少賭博而感到煩躁不安或厭倦的百份比沒有明顯上升，維持在 2%至 4%之間。

	2008-09		2009-10		2010		2011		2012	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	588	90.3%	546	91.3%	683	93.4%	624	92.4%	607	92.8%
一至兩次	21	3.2%	15	2.5%	23	3.1%	24	3.6%	21	3.2%
△有時	17	2.6%	1	0.2%	10	1.4%	20	3.0%	11	1.7%
△經常	2	0.3%	13	2.2%	2	0.3%	2	0.3%	2	0.3%
☆沒有嘗試減少	23	3.5%	23	3.8%	13	1.8%	5	0.7%	13	2.0%

	2013		2014		2015		2016		2017	
	人數	%								
沒有	640	91.0%	703	87.9%	705	94.4%	977	94.8%	846	91.1%
一至兩次	41	5.8%	46	5.8%	20	2.7%	28	2.7%	47	5.1%
△有時	17	2.4%	40	5.0%	10	1.3%	14	1.4%	18	1.9%
△經常	3	0.4%	4	0.5%	2	0.3%	0	0.0%	4	0.4%
☆沒有嘗試減少	2	0.3%	7	0.8%	10	1.3%	12	1.2%	14	1.5%



3.4.4 在過去一年，你花在賭博上的金錢是否比你計劃中多

從 2008 至 2014，經常地比預計花費更多金錢在賭博上的受訪者，都徘徊在 0.3 至 1.2% 之間，沒有很明顯的變化。

	2008-09		2009-10		2010		2011	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	587	90.2%	518	88.7%	650	88.9%	597	88.4%
一至兩次	32	4.9%	48	8.2%	52	7.1%	49	7.3%
有時	25	3.8%	16	2.8%	25	3.4%	26	3.9%
△經常	7	1.1%	2	0.3%	4	0.6%	3	0.4%
	651	100%	584	100%	731	100%	675	100%

	2012		2013		2014	
	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	564	87.9%	600	85.1%	682	85.3%
一至兩次	49	7.6%	56	7.9%	46	5.8%
有時	21	3.3%	45	6.4%	62	7.8%
△經常	8	1.2%	4	0.6%	10	1.3%
	642	100%	705	100%	800	100%

3.4.5 在過往一年，曾多次控制、減少或停止賭博但都未能成功？

從下表可見，有大約 2-3% 受訪同學曾多次控制、減少或停止賭博但都未能成功，情況沒太大變化。

	2015		2016		2017	
	人數	%	人數	%	人數	%
△有	14	1.9%	22	2.1%	26	2.8%
沒有	731	98.1%	1008	97.9%	905	97.2%
	745 ¹	100%	1030 ²	100%	931 ³	100%

¹ 7 位受訪者沒有回答本題。

² 6 位受訪者沒有回答本題。

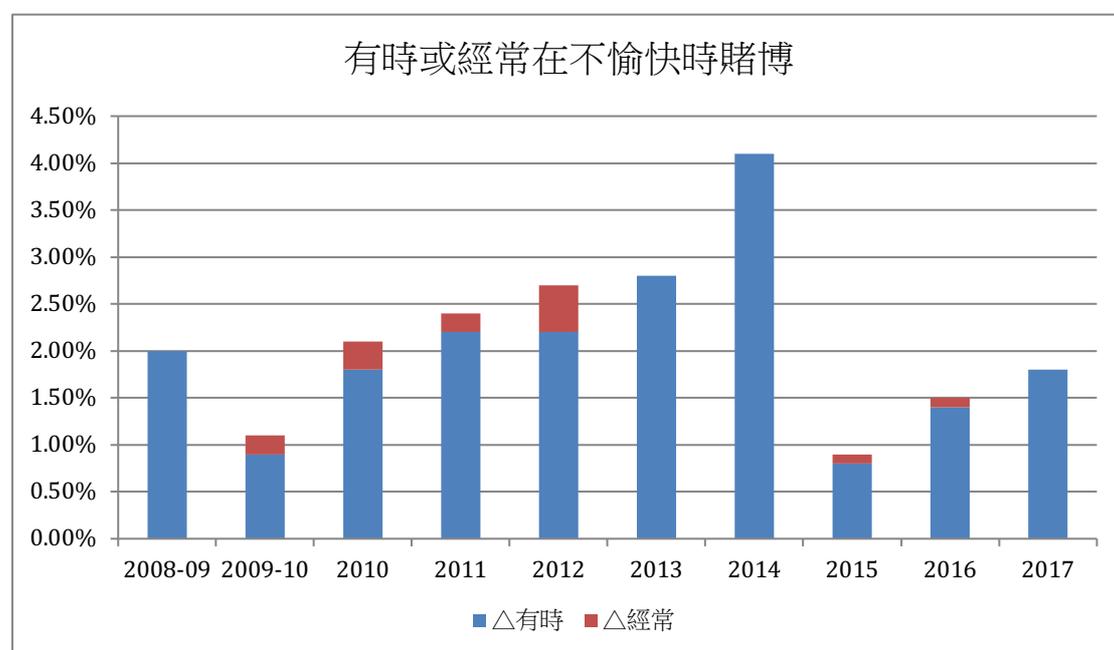
³ 1 位受訪者沒有回答本題。

3.4.6 經常於不愉快時（如無助、內疚、焦慮、抑鬱）賭博

超過九成半的受訪者不會利用賭博去逃避問題，也不會在感到不愉快時去賭博。有時這樣做或經常這樣做的受訪者，過往十年介乎 0.9%至 4.1%之間，沒有明顯上升。

	2008-09		2009-10		2010		2011		2012	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	611	93.9%	550	94.2%	679	92.9%	631	93.5%	589	93.6%
一至兩次	27	4.2%	28	4.8%	37	5.0%	28	4.2%	23	3.7%
△有時	13	2.0%	5	0.9%	13	1.8%	15	2.2%	14	2.2%
△經常	0	0.0%	1	0.2%	2	0.3%	1	0.2%	3	0.5%
	651	100%	584	100%	731	100%	675	100%	629	100%

	2013		2014		2015		2016		2017	
	人數	%								
沒有	649	92.2%	732	91.4%	714	95.5%	992	95.9%	871	93.6%
一至兩次	35	5.0%	36	4.5%	27	3.6%	27	2.6%	43	4.6%
△有時	20	2.8%	33	4.1%	6	0.8%	14	1.4%	17	1.8%
△經常	0	0.0%	0	0.0%	1	0.1%	1	0.1%	0	0.0%
	704	100%	801	100%	748	100%	1034	100%	931	100%



3.4.7 當賭輸錢後，常於另一日折返再賭，期望追回輸掉的錢。

在輸了錢後，大約九成同學不會在另一天再去賭以求贏回所失金錢，然而，在2009年約有1%以下參加者會經常這樣做，到近年有1-2%參加者會表示多於一半時間會再去賭，可見十年來這情況略有增加。

	2008-09		2009-10		2010		2011	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	577	88.6%	525	89.9%	679	92.9%	580	85.9%
一至兩次	63	9.7%	52	8.9%	37	5.0%	78	11.6%
有時	8	1.2%	6	1.0%	13	1.8%	12	1.8%
△經常	3	0.5%	1	0.2%	2	0.3%	5	0.7%
	651	100%	584	100%	731	100%	675	100%

	2012		2013		2014	
	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	572	89.2%	635	90.3%	691	86.2%
一至兩次	52	8.1%	55	7.8%	82	10.2%
有時	13	2.0%	9	1.3%	21	2.6%
△經常	4	0.6%	4	0.6%	8	1.0%
	641	100%	703	100%	802	100%

	2015		2016		2017	
	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	662	88.7%	931	90.1%	827	88.7%
少於一半時間	68	9.1%	86	8.3%	87	9.3%
△多於一半時間	11	1.5%	8	0.8%	13	1.4%
△每次	5	0.7%	8	0.8%	5	0.5%
	746	100%	1033	100%	932	100%

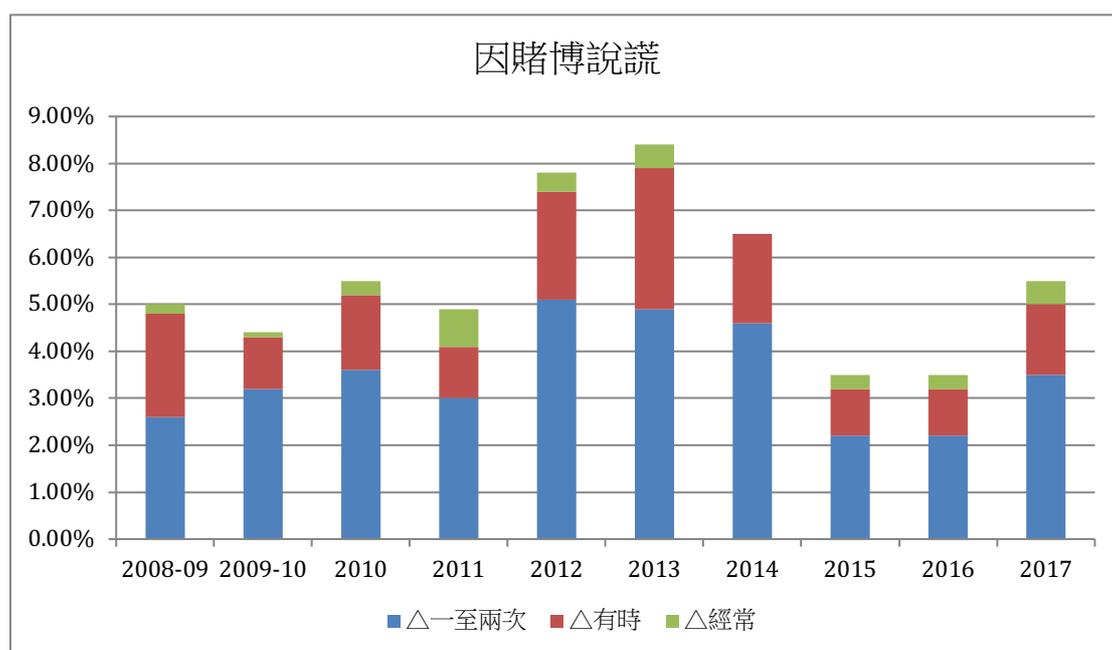
3.5 賭博對自己或家庭的影響

3.5.1 你有沒有因為賭而對你家人、朋友等說謊

超過九成參加者都表示沒有因為賭博而對家人、朋友等說謊，但值得留意是表示有“一至兩次”和“有時”因為賭博而向自己的家人說謊平均為 3.7%和 1.7%，數字並不低。而經常有這情況的同學約為 0.3%。

	2008-09		2009-10		2010		2011		2012	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	618	95.0%	557	95.4%	699	95.6%	638	94.5%	610	95.2%
△一至兩次	17	2.6%	23	3.9%	23	3.2%	24	3.6%	19	3.0%
△有時	14	2.2%	4	0.7%	8	1.1%	11	1.6%	7	1.1%
△經常	1	0.2%	0	0.0%	1	0.1%	2	0.3%	5	0.8%
	650	100%	584	100%	731	100%	675	100%	641	100%

	2013		2014		2015		2016		2017	
	人數	%								
沒有	648	92.2%	735	91.6%	698	93.6%	997	96.5%	879	94.3%
△一至兩次	36	5.1%	39	4.9%	34	4.6%	23	2.2%	33	3.5%
△有時	16	2.3%	24	3.0%	14	1.9%	10	1.0%	14	1.5%
△經常	3	0.4%	4	0.5%	0	0.0%	3	0.3%	5	0.5%
	703	100%	802	100%	746	100%	1033	100%	931	100%

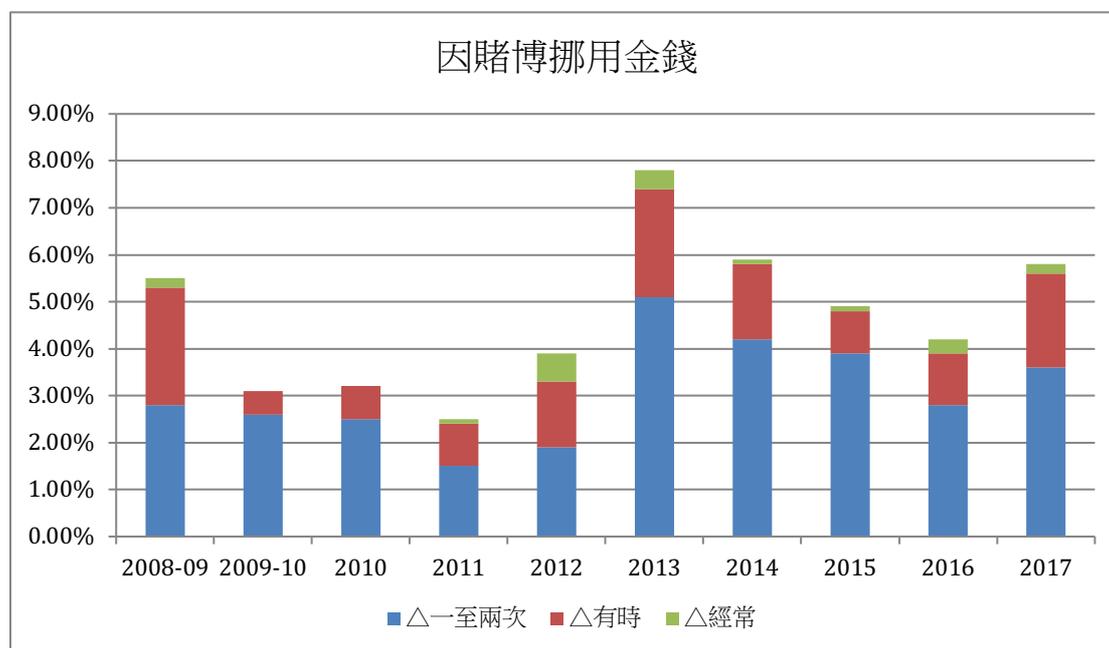


3.5.2 你有沒有因為賭博而未得家人或別人同意下挪用金錢

超過九成的參加者都沒有未經批准使用生活費用如膳食費、家中的錢來賭博 (95.3%)。平均 3.1%的參加者表示曾有“一至兩次”這樣做。有時會這樣做、經常會這樣做的參加者分別佔 1.5%和 0.3%，十年來整體情況沒太大改變。

	2008-09		2009-10		2010		2011		2012	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	616	94.6%	566	96.9%	708	96.8%	658	97.5%	617	96.3%
△一至兩次	18	2.8%	15	2.6%	18	2.5%	10	1.5%	12	1.9%
△有時	16	2.5%	3	0.5%	5	0.7%	6	0.9%	9	1.4%
△經常	1	0.2%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.1%	4	0.6%
	651	100%	584	100%	731	100%	675	100%	642	100%

	2013		2014		2015		2016		2017	
	人數	%								
沒有	659	93.7%	754	94.0%	709	95.0%	991	95.9%	875	93.9%
△一至兩次	28	5.1%	34	4.2%	29	3.9%	29	2.8%	34	3.6%
△有時	15	2.3%	13	1.6%	7	0.9%	11	1.1%	19	2.0%
△經常	2	0.4%	1	0.1%	1	0.1%	3	0.3%	2	0.2%
	704	100%	802	100%	746	100%	1034	100%	930	100%



3.5.3 賭博已對你重要的關係和學習造成影響。

大部份受訪者都表示，沒有因為賭博而導致重要的關係和學習受到影響(98.1%)，平均只有 1.9%受訪者試過因為賭博而做成爭執或影響學習。

你有否因為賭博而引至：與家人/朋友或他人爭執/不上學

	2008-09		2009-10		2010		2011	
	人數	%	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	642	98.6%	578	99.0%	720	98.5%	671	99.4%
△一至兩次	4	0.6%	5	0.9%	6	0.8%	3	0.4%
△有時	5	0.8%	1	0.2%	5	0.7%	0	0.0%
△經常	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	0.1%
	651	100%	584	100%	731	100%	675	100%

	2012		2013		2014	
	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	631	98.4%	687	97.6%	789	98.4%
△一至兩次	6	0.9%	14	2.0%	7	0.9%
△有時	1	0.2%	3	0.4%	5	0.6%
△經常	2	0.3%	0	0.0%	1	0.1%
	640	100%	802	100%	704	100%

賭博已對你重要的關係和學習造成影響。

	2015		2016		2017	
	人數	%	人數	%	人數	%
沒有	723	96.9%	1018	98.5%	897	96.2%
△一至兩次	14	1.9%	7	0.7%	19	2.0%
△有時	9	1.2%	8	0.8%	13	1.4%
△經常	2	0.3%	1	0.1%	2	0.2%
	748	100%	1034	100%	931	100%

4. 受訪者的賭博情況

4.1 受訪者參與的賭博活動

從下表可見，青少年的賭博活動主要以社交賭博為主，最多人參與為麻雀和撲克的活動。

下圖顯示近年青少年賭博活動出現了一些明顯變化：

- 進入賭場的受訪者百份比已下降至低水平，打麻雀亦有回落趨勢。
- 2014 世界盃舉行，賭波人數有所上升。
- 去年開始訪問的捕魚機已佔一席位，可見賭博方式可能會隨著科技和遊戲發展，有所改變。

博彩項目	2010	2011	2013	2014	2015	2016	2017
賭馬/賭狗	5 (0.7%)	3 (0.0%)	2 (0.3%)	14 (1.7%)	3 (0.4%)	4 (0.4%)	3 (0.3%)
即發彩票	26 (3.6%)	19 (2.8%)	5 (0.7%)	24 (3.0%)	15 (2.1%)	17 (1.6%)	29 (3.1%)
賭波(例如足球、籃球)	39 (5.3%)	19 (2.8%)	27 (3.8%)	73 (9.1%)	43 (6.1%)	50 (4.8%)	39 (4.2%)
進入賭場/幸運博彩	31 (4.2%)	26 (3.9%)	7 (1.0%)	9 (1.1%)	6 (0.8%)	9 (0.9%)	7 (0.8%)
白鴿票	3 (0.4%)	3 (0.0%)	3 (0.4%)	4 (0.5%)	2 (0.3%)	2 (0.2%)	3 (0.3%)
角子老虎機	14 (1.9%)	8 (1.2%)	8 (1.1%)	12 (1.5%)	2 (0.3%)	5 (0.5%)	2 (0.2%)
六合彩	41 (5.6%)	54 (8.0%)	29 (4.1%)	55 (6.9%)	45 (6.4%)	54 (5.2%)	46 (4.9%)
麻雀	216 (29.6%)	209 (31.0%)	124 (17.6%)	181 (22.6%)	182 (24.2%)	171 (16.5%)	198 (21.2%)
撲克牌	235 (32.2%)	217 (32.1%)	179 (25.4%)	227 (28.3%)	242 (32.2%)	241 (23.3%)	289 (31.0%)
網上賭博	67 (9.2%)	88 (13.0%)	41 (5.8%)	66 (8.2%)	62 (8.2%)	56 (5.4%)	55 (5.9%)
捕魚機							131 (14.1%)

4.2 家長賭博情況

家長賭博情況較為穩定，賭博方式以六合彩、麻雀和進入賭場三者為最多，撲克和賭波分居第四第五。

博彩項目	2010	2011	2013	2014	2015	2016	2017
賭馬/賭狗	81 (11.1%)	87 (12.9%)	34 (4.8%)	51 (6.4%)	52 (6.9%)	58 (5.6%)	48 (5.2%)
即發彩票	77 (10.5%)	81 (12%)	39 (4.5%)	55 (6.9%)	61 (8.1%)	70 (6.8%)	76 (8.2%)
賭波(例如足球、籃球)	142 (19.4%)	107 (15.9%)	85 (12.1%)	134 (16.7%)	96 (12.8%)	132 (12.7%)	88 (9.4%)
進入賭場/幸運博彩	171 (23.4%)	179 (26.5%)	128 (18.2%)	158 (19.8%)	172 (22.9%)	188 (18.1%)	208 (22.3%)
白鴿票	16 (2.2%)	32 (4.7%)	9 (1.3%)	22 (2.7%)	20 (2.7%)	19 (1.8%)	19 (2.0%)
角子老虎機	91 (12.5%)	81 (12%)	55 (7.8%)	69 (8.6%)	72 (9.6%)	75 (7.2%)	79 (8.5%)
六合彩	359 (49.1%)	351 (52.0%)	296 (42.0%)	352 (43.9%)	317 (42.2%)	390 (37.6%)	369 (39.6%)
麻雀	266 (36.4%)	240 (35.6%)	222 (31.5%)	258 (32.2%)	270 (35.9%)	328 (31.7%)	323 (34.7%)
撲克牌	180 (24.6%)	172 (25.5%)	125 (17.5%)	159 (19.9%)	171 (22.7%)	181 (17.5%)	204 (21.9%)
網上賭博	41 (5.6%)	53 (7.9%)	28 (4.0%)	45 (5.6%)	43 (5.7%)	49 (4.7%)	44 (4.7%)
捕魚機							19 (2.0%)

4.3 初次賭博年齡

從下表可見最多受訪者初次賭博年齡是 12 至 14 歲之間，其次為 9-11 歲。大約有 10% 為 8 歲以下，相信是由家人陪同賭博。

	2013		2014		2015		2016		2017	
	人數	%								
5 歲以下	7	1.0%	22	2.8%	22	3.0%	26	2.5%	19	2.1%
6-8 歲	60	8.5%	61	7.7%	54	7.3%	72	7.0%	89	9.7%
9-11 歲	108	15.3%	98	12.4%	99	13.4%	124	12.1%	148	16.2%
12-14 歲	163	23.1%	130	16.4%	141	19.0%	190	18.5%	209	22.8%
15-18 歲	74	10.5%	97	12.2%	109	14.7%	126	12.3%	97	10.6%
從不賭博	290	41.1%	385	48.5%	316	42.6%	489	47.6%	354	38.6%

4.4 跟誰一起賭博

從下表可見，大部份受訪同學都是跟朋友和家人一起參與賭博，反映賭博對他們來說是娛樂或朋輩間的社交活動。值得留意是，自己一個賭博的比率由 2010 年 3.6% 上升至去年近一成。可見有部份同學有獨自參與賭博活動的情況。

	2010		2011		2013		2014		2015		2016		2017	
	人數	%												
家人	151	17.4%	157	19.2%	153	21.7%	148	18.5%	151	20.4%	224	21.6%	230	24.7%
朋友	260	30.0%	242	29.6%	238	33.8%	248	30.9%	288	38.3%	317	30.6%	353	37.9%
同學	97	11.2%	101	12.4%	122	17.4%	130	16.2%	177	23.5%	178	17.2%	178	19.1%
自己一個	31	3.6%	37	4.5%	58	8.3%	63	7.9%	69	9.3%	85	8.2%	88	9.4%
其他	5	0.6%	6	0.7%	0	0.0%	7	0.9%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

4.5 每月花在賭博的時間

從下表可見，大部份曾參與賭博的同學，每月花在賭博上的時間都在一小時以下。值得留意是，以往的數字都顯示有 1 至 2% 同學每月花 15 小時以上參與賭博活動。

	2010		2011		2013		2014		2015		2016		2017	
	人數	%												
一小時以下	219	30.0%	202	29.9%	165	23.5%	137	17.1%	184	24.5%	233	22.5%	238	25.5%
1-5 小時	100	13.7%	112	16.6%	72	10.2%	157	19.6%	86	11.4%	93	9.0%	112	12.0%
6-10 小時	24	3.3%	18	2.7%	18	2.6%	78	9.7%	16	2.1%	16	1.5%	29	3.1%
11-15 小時	5	0.7%	5	0.7%	2	0.3%	13	1.6%	3	4.4%	1	0.1%	2	0.2%
15 小時以上	7	1.0%	15	2.2%	4	0.6%	6	0.7%	5	0.7%	6	0.6%	13	1.4%

4.6 每月花在賭博的費用

從下表可見，大部份曾參與賭博的同學，每月花在賭博上的金錢都在 200 元以下。值得留意是，以往的數字都顯示有大約 1% 同學每月花 1000 元以上參與賭博活動。

	2010		2011		2013		2014		2015		2016		2017	
	人數	%												
\$1-\$200	265	36.3%	228	33.8%	211	29.9%	174	21.7%	219	29.1%	259	25.0%	287	30.8%
\$201-\$400	10	1.4%	13	1.9%	17	2.4%	183	22.8%	20	2.7%	26	2.5%	32	3.4%
\$401-\$600	4	0.6%	3	0.4%	6	0.9%	23	2.9%	5	0.7%	11	1.1%	11	1.2%
\$601-\$800	0	0.0%	0	0.0%	1	0.1%	10	1.2%	5	0.7%	2	0.2%	3	0.3%
\$801-\$1000	0	0.0%	3	0.4%	2	0.3%	4	0.5%	4	0.5%	3	0.3%	8	0.9%
\$1000 以上	4	0.6%	5	0.7%	2	0.3%	5	0.6%	5	0.7%	9	0.9%	13	1.4%

5. 總結

從 2008 至今，智醒少年計劃訪問了接近 7,500 位參加者，以瞭解他們的賭博習慣，以及是否出現賭博失調問題。在總結過往十年的情況後，有幾點值得進一步關注：

1. 青少年賭博的整體情況：

- 從 2008 至今，青少年賭博情況有反覆增加的趨勢。在 2009 年，賭博未有對他們生活和行為做成影響的同學約佔 86%，但 2017 已下降至 74%。
- 有潛在問題的同學（△1-3 個），則由 2009 年的 13% 反覆上升至 2017 年的 22%，而最高為 2015 年的 23%。
- 雖然有賭博失調（△4 個或以上）同學的比例沒有顯著上升，過去十年大部份時間為 1-2%，但 2017 年最高，有 3.8%。

2. 不同性別的賭博失調情況：

- 女性在賭博問題上不及男性嚴重，病態賭博的人數仍然較低，但女同學在參與賭博上有著上升的趨勢。
- 有潛在問題的同學（△1-3 個），由 2013 年的 19% 升至近幾年的 25-28%，有賭博失調（△4 個或以上）的同學由 2013 年的 0.7% 升至 2017 年的 3.2%。

3. 過往十年，受訪同學對賭博的自控力有所下降：

- 早年有 1-2% 受訪同學經常想到有關賭博事情，到近年有 4-6% 受訪者腦海有時或經常充滿關於賭博的事情。
- 需要增加金錢下注來達到所渴望的刺激的同學，從 3.4% 增至近年超過一成。
- 因為嘗試停止或減少賭博而感到不安的受訪者在 2% 至 4% 之間。
- 經常地比預計花費更多金錢在賭博上的受訪者徘徊在 0.3% 至 1.2% 之間。
- 利用賭博舒緩情緒問題的受訪者，過往十年介乎 0.9% 至 4.1% 之間。

4. 賭博對自己或家庭的影響：

- 過往十年，有“一至兩次”和“有時”因為賭博而向自己的家人說謊，平均為 3.7% 和 1.7%，而經常有這情況的同學約為 0.3%。
- 過往十年，平均 4.9% 參加者曾試過挪用家中的金錢進行賭博。
- 過往十年，平均有 1.9% 受訪者試過因為賭博而做成爭執或影響學習。

5. 受訪者的賭博情況：

- 青少年賭博仍以社交賭博為主，但近年已有不少人開始參與網上賭博和捕魚機等賭博活動
 - a. 除了 2014 年（世界盃年）賭波排行第三位外，青少年參與賭博的項目主要以撲克牌、麻雀及網上賭博為頭三位
 - b. 但 2017 年首次調查有關捕魚機的參與情況就已超越網上賭博排第三位
- 家長賭博情況較為穩定，賭博方式以六合彩、麻雀和進入賭場三者為最多，撲克和賭波分居第四及第五位。
- 最多受訪者初次賭博年齡是 12-14 歲之間，其次為 9-11 歲。
- 大部份受訪同學都是跟朋友和家人一起參與賭博。
- 大部份曾參與賭博的同學，都花一小時以下賭博，但有 1 至 2%受訪者每月花 15 小時以上參與賭博活動。
- 大部份同學每月花 200 元以下賭博，但有大約 1% 同學每月花 1000 元以上。

6. 總結

相較於家長，青少年的賭博項目隨著社會的轉變及科技的進步有較大的變化，資訊科技的發展亦使青少年更早及更容易接觸賭博，而且賭博相關的項目亦透過網絡遊戲及應用程式內的廣告、特定群組等，以遊戲形式滲透入青少年的生活當中。加上具賭博元素的娛樂設施亦漸漸地滲透入社區當中，使青少年更容易跌入賭博陷阱之中。

根據本網絡在 2017 年進行的「澳門青少年的成癮行為與心理及社交因素研究報告」顯示，青少年參與成癮行為的情況普遍，有超過五成就讀初中的受訪青少年曾經參與成癮行為，而參與賭博的有 15.2%。此外，青少年初次參與各種成癮行為的平均年齡為 10.71 至 14.01 歲，此結果跟本調查初次賭博的年齡相約。

以上結果反映預防教育工作應更早開始，而各種成癮行為有共同的高危因素，建議預防計劃應同時針對各種不同的成癮行為，而更有效及全面的預防成癮策略應針對心理社交的高危因素，及早地讓青少年關注自己的身心靈健康，建立他們的抗逆能力。

7. 參考資料

東華三院(2007)：《劃清界線，認識賭博》教材套。澳門教育暨青年局德育中心

鮑思高青年服務網絡（2009）：《青少年參與賭博情況報告書 2009》。鮑思高青年服務網絡

鮑思高青年服務網絡（2010）：《青少年參與賭博情況報告書 2010》。鮑思高青年服務網絡

鮑思高青年服務網絡（2011）：《青少年參與賭博情況報告書 2011》。鮑思高青年服務網絡

鮑思高青年服務網絡（2013）：《防範青少年沉迷賭博問卷調查研究報告 2013》。
鮑思高青年服務網絡

鮑思高青年服務網絡（2014）：《防範青少年沉迷賭博問卷調查研究報告 2014》。
鮑思高青年服務網絡

鮑思高青年服務網絡（2015）：《防範青少年沉迷賭博問卷調查研究報告 2015》。
鮑思高青年服務網絡

鮑思高青年服務網絡（2016）：《防範青少年沉迷賭博問卷調查研究報告 2016》。
鮑思高青年服務網絡

鮑思高青年服務網絡（2017）：《防範青少年沉迷賭博問卷調查研究報告 2017》。
鮑思高青年服務網絡

鮑思高青年服務網絡（2017）：《澳門青少年的成癮行為與心理及社交因素研究報告》。鮑思高青年服務網絡

Cover back

書 名：防範青少年沉迷賭博問卷調查十年趨勢分析報告 2008-2017 年

研究人員：伍志豪博士（香港樹仁大學工商管理學系助理教授）

印製數量：200 本

出 版：鮑思高青年服務網絡 - Teen Teen 成長摯友營

地 址：媽閣街 22-22F 海安大廈地庫

電 話：2897 2779

傳 真：2896 7093

電 郵：teenteenbuddiescamp@gmail.com

出版日期：2019 年 1 月

贊 助：澳門社會工作局

版 權：鮑思高青年服務網絡（版權所有，不得翻印）